

Beseda - první pomoc

Dne 29. 3. 2017 nás navštívila zdravotní sestra ČČK Lenka Vacková, která seznámila žáky naší školy s obecnými zásadami první pomoci.

Beseda odstartovala kontrolními otázkami ze strany zdravotní sestry na čísla tísňových linek 150, 155, 158 a 112 a hlavně kam se je možné s těmito čísly dovolat. Nosným tématem bylo poskytnutí první pomoci dětem a jejich nejčastější úrazy.

Během dvouhodinového bloku si žáci vyzkoušeli jak se zachovat, pokud by museli poskytnout první pomoc v případě zlomenin, krvácení a selhání základních životních funkcí.

Žáci se zapojili do rozhovoru na téma "První pomoc ve škole". Naučili se polohování poraněného. Potom se věnovali nácviku kardiopulmonární resuscitace na figuríně. Připomněli si základní poznatky a dovednosti potřebné k poskytnutí účelného umělého dýchání a masáže srdce.

Tato akce byla velmi přínosná, protože žáci získali nové informace o poskytnutí první pomoci. *Cílem této první pomoci je pomoci ohroženému tak, abychom předešli komplikacím a zmírnili následky poranění nebo postižení.. Proto musí být první pomoc **kvalitní a hlavně včasná.***

*Každý z nás se může kdykoliv dostat do situace, ve které bude potřebovat, nebo dokonce sám **poskytovat** první pomoc. Většinou při drobných poraněních si postižený poradí sám, ale jsou situace, ve kterých se neobejdeme bez pomoci druhé osoby. Pomoc druhé osoby si vyžádá **závažné postižení zdraví**, kdy je nezbytná správně poskytnutá a okamžitá [první pomoc](#).*

Alena Armstarková



